



あなたが好きで情熱が湧くこと 発見ワーク

あなたがお金をもらえなくてもやりたいことは何ですか？

あなたがやっていてあっという間に時間が流れることは何ですか？

あなたが思わず嬉しくなったり、気分良くなれることは何ですか？

あなたが平穏な気持ちになったり、リラックスできることは何ですか？

あなたがやる気になったり、やっていて充実感や、やりがいを感じられることは何ですか？