



自分にあった働き方の答えを惹き出す

## 21の質問

1. あなたが絶対になりたくない将来の姿は？
2. あなたがなりたい将来の姿は？
3. 今の仕事の中で嫌な点は何ですか？
4. 今の仕事の中で良い点は何ですか？
5. 今の働き方について不満な点は何ですか？
6. 今の働き方について満足している点は何ですか？
7. 本当はどんなライフスタイルを送りたいですか？
8. あなたがストレスを感じるのはどんな時ですか？
9. あなたが悔しくなるのはどんな時ですか？
10. あなたが嫉妬するのはどんな時ですか？
11. あなたが悲しさを感じるのはどんな時ですか？
12. あなたが嬉しさを感じるのはどんな時ですか？
13. あなたが感動するのはどんな時ですか？
14. あなたが幸せを感じるのはどんな時ですか？
15. どんな「褒め言葉」を嬉しいと感じますか？
16. どんな時に「自分らしくない」と感じますか？
17. 今も昔も変わらない大好きなことは何ですか？
18. 人から褒められたり感謝されることは何ですか？
19. これまでの人生でうまくいっている時はどんな状況でしたか？
20. これまでの人生でうまくいかない時はどんな状況でしたか？
21. もしも一つだけ願いが叶うなら今すぐ何を「変えたい」ですか？



これまで「人に感謝されたこと」  
「褒められたこと」は、どんなことがありますか？

仕事やプライベート、学生時代なども含めて振り返ってみましょう！

(例: 整理整頓してくれて助かったよ、字が上手だね、話聴いてくれていつもありがとう、  
なんでそんなにアイデア思いつくの？、〇〇さんがいてくれると安心する、笑顔が素敵だね!)

※ 特典動画 プログラム1.でワークの解説をしています



### 仕事とプライベートのバランスも 自分で決めることができる

※ 特典動画 プログラム1.でワークの解説をしています

今の仕事とプライベートの割合は？

仕事

%

プライベート

%



では、これからの理想の  
仕事とプライベートの割合は？

仕事

%

プライベート

%



本当にやりたい仕事が  
“なんだかわからない”  
とモヤモヤしている方へ

たった3ヶ月で  
ピッタリの仕事  
見つけられました！



あなたに合った「仕事」「役割」「環境」まで  
将来に向けて確実に“大きな一歩”を踏み出す！

仕事とキャリアの自己分析は  
こんな方にオススメです

- ✓仕事の向き不向きを判断したい
- ✓やりたいこと探しを終わらせたい
- ✓もっと貢献できる仕事がしたい
- ✓転職のタイミングを決めたい
- ✓ネガティブな思考を変えたい
- ✓自分に自信を持ちたい
- ✓自分の性質について理解したい
- ✓職場の人間関係を円滑にしたい

20・30代の女性200人が受講した  
ピッタリの仕事を選べる大人の自己分析講座

＼個別オンライン説明会を開催します／

ご登録から3日間以内のお申込みで無料  
詳細・お申し込みはコチラ ◀