

Work1

自分に合った働き方21の質問

- *各質問、思いついたらいくつでも書き出してください
- *なるべく具体的に描くのがGOOD!!



1. あなたが絶対になりたくない将来の姿は？
2. あなたがなりたい将来の姿は？
3. 今の仕事の中で嫌な点は何ですか？
4. 今の仕事の中で良い点は何ですか？
5. 今の働き方について不満な点は何ですか？
6. 今の働き方について満足している点は何ですか？
7. 本当はどんなライフスタイルを送りたいですか？
8. あなたがストレスを感じるのはどんな時ですか？
9. あなたが悔しくなるのはどんな時ですか？
10. あなたが嫉妬するのはどんな時ですか？
11. あなたが悲しさを感じるのはどんな時ですか？
12. あなたが嬉しさを感じるのはどんな時ですか？
13. あなたが感動するのはどんな時ですか？
14. あなたが幸せを感じるのはどんな時ですか？
15. どんな「褒め言葉」を嬉しいと感じますか？
16. どんな時に「自分らしくない」と感じますか？
17. 今も昔も変わらない大好きなことは何ですか？
18. 人から褒められたり感謝されることは何ですか？
19. これまでの人生でうまくいっている時はどんな状況でしたか？
20. これまでの人生でうまくいかない時はどんな状況でしたか？
21. もしも一つだけ願いが叶うなら今すぐ何を「変えたい」ですか？



Work 2

あなただからできることを知る

- *各質問、思いついたらいくつでも書き出してください
- *なるべく具体的に描くのがGOOD!!



これまで

「人に感謝されたこと」「褒められたこと」は、
どんなことがありますか？

仕事やプライベート、学生時代なども含めて振り返ってみましょう！

例：

整理整頓してくれて助かったよ、

字が上手だね、

話聴いてくれていつもありがとう、

なんでそんなにアイデア思いつくの？、

〇〇さんがいてくれると安心する、

笑顔が素敵だね！



Work3

仕事とプライベートのバランスも自分で決めることができる。



今の仕事とプライベートの割合は？

仕事

%

プライベート

%



では、これからの理想の
仕事とプライベートの割合は？

仕事

%

プライベート

%

自分がこちよいバランスを考えてみましょう。



28歳-34歳 会社員女性向け

90日で

今の自分に合った

働き方に変わる

早期申込特典▶先着17名様限り
動画プログラムをプレゼント

自分の価値観に合う「仕事・役割・環境」まで
将来に向けて確実に“大きな一歩”を踏み出す！

自分に合った働き方に変わる自己分析は
こんな方にオススメです

- ✓仕事の向き不向きを判断したい
- ✓やりたいこと探しを終わらせたい
- ✓もっと貢献できる仕事がしたい
- ✓転職のタイミングを決めたい
- ✓ネガティブな思考を変えたい
- ✓自分に自信を持ちたい
- ✓自分の性質について理解したい
- ✓職場の人間関係を円滑にしたい

20・30代の女性200人が受講した
ピッタリの仕事を選べる大人の自己分析講座

＼個別オンライン説明会を開催します／

ご登録から3日間以内のお申込みで無料
詳細・お申し込みは[コチラ](#)◀